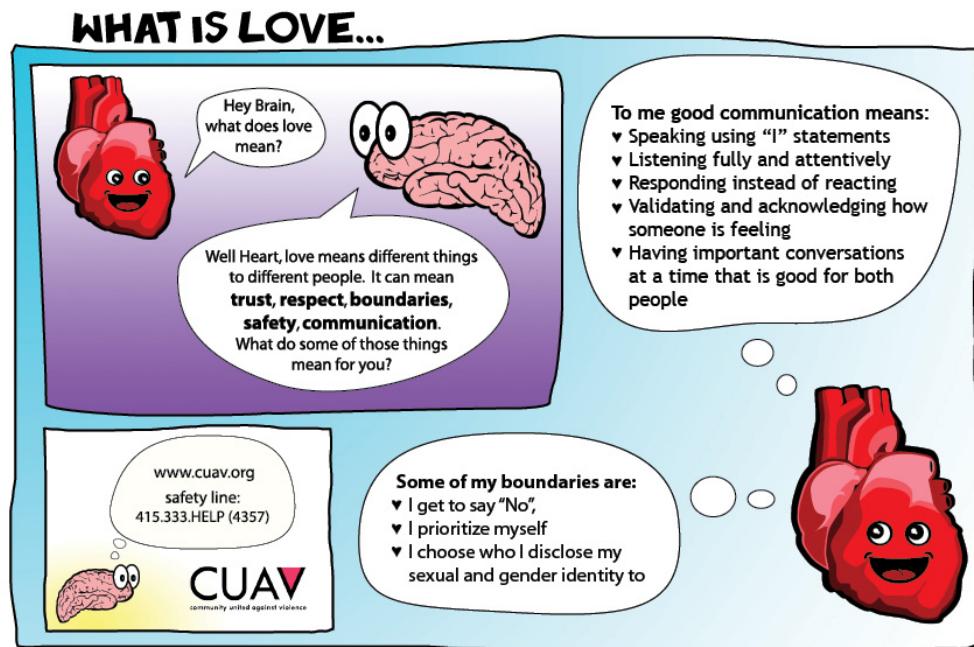


If you're going on a first date:

- Tell a friend where you're going and have their number on speed dial.
- Carry enough cash for public transportation or a cab.
- Try to meet up in a public space
- Buy your own drinks and keep an eye on them.
- Trust your intuition. Romance can be confusing. If something feels wrong, it probably is.
- Your boundaries are beautiful. "No" is a complete sentence.

And check out our popular "What is Love?" card for some more healthy relationship tips!



	HEALTHY	RISKY	ABUSIVE
IDENTITY	all parts of your identity are affirmed and supported	your identity is questioned and you are pressured to be more out	you are criticized, humiliated, or outed
PLANS	you both like to be together and negotiate plans	you feel pressure about how you spend time	your time is controlled by the other person
TRUST	you generally trust each other and can work through jealousy	one or both people often feel jealous and accusatory	lots of jealousy, possessiveness and controlling behaviors
SEX	mutual pleasure, boundaries, and good communication	unclear boundaries, some pressure	manipulative or unwanted sex, disregarding needs or boundaries
CONFLICT	you have respectful conversations and work together for resolution	there is more defensiveness than real listening	there is yelling, threats, and verbal abuse
SAFETY	physical and emotional safety and comfort without any kind of violence	breaking things, feeling scared	threats to or actually hurt self, partner, or property one or more times

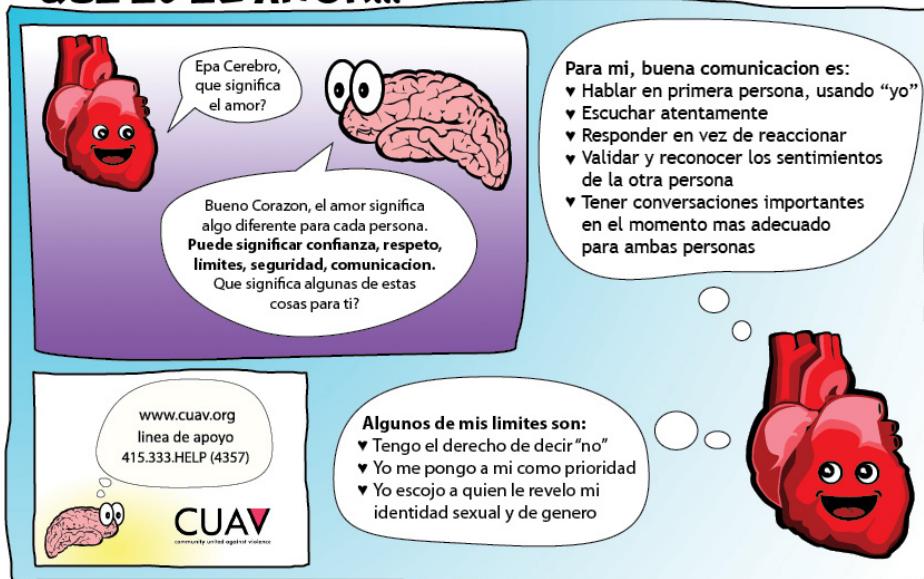
Adapted from Shalom Bayit's *Love Shouldn't Hurt Curriculum*

Si estás saliendo con alguien por primera vez:

- Dile a un amig@ donde vas y ten su número a la mano, o en marcado rápido en tu cel
- Trae suficiente dinero para transporte público o taxi.
- Trata de verte con la persona en un lugar público
- Compra tu propia bebida y manténla a la vista
- Confía en tu intuición. El romance puede ser confuso. Si algo se siente mal, lo más probable es que lo esté.
- Tus límites son bellos. "No" es una oración completa.

Y dale un vistazo a nuestra popular tarjeta "Que es el amor?" para mas consejos sobre relaciones sanas!

QUE ES EL AMOR...



SALUDABLE	RIESGOSO	ABUSIVO
IDENTIDAD todos los aspectos de tu identidad son afirmados y apoyados	tu identidad es cuestionada y estás presionad@ a salir más del closet	eres criticad@, humillad@, o acusad@
PLANES a ambos les gusta estar juntos y negociar sus planes	te sientes presionad@ por como pasas tu tiempo	tu tiempo es controlado por la otra persona
CONFIANZA en general, se tienen confianza y pueden superar los celos	una o las dos personas se sienten celosas y acusadoras con frecuencia	hay muchos celos, posesividad, y comportamiento controlador
SEXO placer mutuo, límites, y buena comunicación	límites borrosos, algo de presión	sexo con manipulación, o no deseado, ignorando necesidades o límites
CONFLICTO tienen conversaciones respetuosas y trabajan juntos hacia una resolución	se encuentran a la defensiva mas que escuchándose	hay gritos, amenazas, y abuso verbal
SEGURIDAD seguridad física y emocional y alivio sin ningún tipo de violencia	rompiendo cosas, sintiendo temor	amenazas o realmente lastimarse a si mismo, a la pareja, o la propiedad una o mas veces

Adapted from Shalom Bayit's Love Shouldn't Hurt Curriculum